



美XIZONE in Myanmar

美XIZONE의 발자취를 따라서



구건모
신유정
안소연
오현진
홍세현

1. 호스트 기관
및 팀 소개

2. 보육활동

3. House
Keeping

4. 아티클럽 및
End Poverty
Campaign

5. 아티 프로젝트

6. 일상생활

7. 미지존의
최종소감

호스트 기관 및 팀 소개



We are YMCA!!

1. 호스트 기관 및 팀 소개



정치·경제
활동의 중심
지에 위치

지역사회에서
잘 알려진 단체

지역사회
행사 및 캠프
페인과 노인
육활동은
요

게스트 하우스
운영

1. 호스트 기관 및 팀 소개



Dr. Tha Nyan



Alex



Sandra



Khant Htet

1. 호스트 기관 및 팀 소개

신유정

美IZONE

홍세현

안소연

구건모

오현진



보육활동



2. 보육활동 (보육지 소개)

마오글라바



- 버스로 왕복 2~3시간
- 선생님들께서 항상 맛있는 간식을 주심
- 활발한 아이들이 많고 활동을 잘 따라함
- 미지존이 가장 좋아하는 보육지

양곤YMCA



- 양곤YMCA 2층에 위치
- 아이들이 영어를 잘함
- 질서가 있음
- 타 보육지 아이들에 비해 수동적인 반응을 보임

2. 보육활동 (보육지 소개)

홀라인파야



- 버스로 왕복 4~5시간
- 보육활동 시, 선생님들의 적극적인 참여
- 가장 장난기 많은 아이들

쉐베따 초등학교



- 버스로 왕복 6시간
- 초등학생 보육, 습득력이 빠름
- 보육활동 시, 선생님이 참여하지 않아 통제가 어려움

2. 보육활동 (보육지 소개)

벨레



- 라온아피 19기부터 새롭게 운영하는 보육지
- 버스로 왕복 2시간
- 아이들이 매우 수동적임
- 많이 가보지 못해서 아이들과 친해지기 어려웠음



2. 보육활동

위생교육: " Wash your hands"



- 아이들이 쉽게 따라할 수 있는 동요와 율동을 준비
- "손을 문질러", "손을 닦아(말려)" 등의 손 씻는 방법과 언제 손을 씻어야 하는지를 노래를 통해 알려줌
- 아이들이 직접 손을 씻으면서 손 씻는 방법을 복습하도록 함
- 보육이 완전히 끝나는 날까지 아이들이 기억하고 있었음

2. 보육활동

위생교육: "Brush your teeth"



- 아이들의 치아 상태가 좋지 않았음
- 이 닦는 방법의 노래와 율동을 준비
- 팀원들이 치솔과 치약을 준비해 아이들 앞에서 직접 시범
- 이 닦는 방법을 알려줌

2. 보육활동

체육활동: "Play the game with ball & rope"



- 공과 줄넘기를 이용한 신체활동
- 공을 뒷사람에 전달해 마지막 사람이 공을 빨리 가지고 앞으로 오기
- 줄을 이용해 줄 밑으로 통과하기, 움직이는 줄 피하기 등 다양한 신체활동 함
- 체육활동이어서 통제하기가 어려움
- 아이들이 가장 적극적으로 참여한 활동

2. 보육활동

체육활동: "Clap your hands, Touch your toes"



- 아이들의 신체활동이 부족함
- 보육지 근처 외부에 아이들이 놀 시설이 없음
- 스트레칭을 할 수 있는 간단한 율동
- 아이들의 참여율이 높았던 활동

2. 보육활동

미술활동: "동물원 만들기 (종이접기)"



- 코끼리, 고래, 여우 등 다양한 동물을 종이로 접는 활동
- 각자 접은 동물들을 모아 큰 종이에 붙여 동물원을 만듦
- 아이들의 손 근육 발달에 도움
- 종이접기를 어려워하는 아이들이 다수



2. 보육활동

미술활동: "손바닥으로 지구 만들기 (물감놀이)"



- 물감을 이용한 활동 부족 인식
- 아이들이 자신의 손바닥에 원하는 물감 색을 묻히고 종이에 찍는 활동
- 여러 손바닥들이 모여 하나의 지구를 만듦
- 물감을 이용한 촉감놀이
- 물감을 씻으면서 손 씻는 방법을 한번 더 복습

2. 보육활동

미술활동: "세계의 전통 복장 (모자이크)"



- 예전 기수부터 아이들에게 가장 인기 있는 활동
- 알록달록한 색지를 이용하여 세계의 전통 복장을 꾸미는 모자이크 활동
- 세계의 전통 복장에 대해 설명
- 아이들 소근육에 도움



2. 보육활동

교육: "색깔 공부"



- 빨강, 파랑, 초록 등 다양한 색을 아이들에게 알려 주는 활동
- 미얀마어, 영어, 한국어로 알려줌
- 블록의 색과 같은 색의 옷을 입은 아이들이 나와 하이 파이브를 하는 활동
- 하이 파이브를 하면서 한 번 더 색의 이름을 각인 시키는 활동

2. 보육활동

교육: "성교육"



- 미얀마 아이들의 성교육이 매우 부족하다는 것을 인지
- 미얀마 지역사회에서 성문제가 심각하다는 것을 알게 됨
- 누군가가 자신의 몸을 만질 시에 "안돼요" 라고 말하기, 도망가기, 부모님 또는 선생님께 알리기 등의 방법을 알려줌
- 자신의 몸을 그려보고 내 몸은 소중하다는 것을 인지시킴
- 현지 코디네이터와 보육지 선생님들로부터 매우 좋은 피드백을 받은 활동

2. 보육활동

교육: "350PPM"



- 미얀마 지역사회 내에서 그리고 아이들이 실천할 수 있는 350PPM 내용을 선별해서 알려주는 활동
- 쓰지 않는 플러그 뽑기, 세수나 양치 할 때 물을 받아서 쓰기, 손수건 가지고 다니기 등 실천할 수 있는 내용을 알려 줌
- 아이들이 들고 다닐 수 있도록 미리 만든 종이가방을 준비해 직접 꾸미는 활동
- 실제로 페트병, 텀블러, 손수건, 멀티탭 등을 준비해 어떤 물건이 350PPM에 도움이 되는지 선택하도록 함



2. 보육활동

교육: "식습관 교육"



- 흘라인파야 보육지에서 아이들 점심식사를 도움
- 음식을 제대로 씹지 않고 돌아다니면서 음식을 먹으며 음식으로 장난치는 아이들이 대다수였음
- 음식을 흘리면서 먹지 않기, 편식하지 않기, 앉아서 먹기, 먹을 수 있는 만큼만 먹기를 교육하는 활동
- 아이들이 점심을 먹을 때, 식습관 내용을 알려주면서 상기시킴

2. 보육활동

교육: "지진/화재 교육"



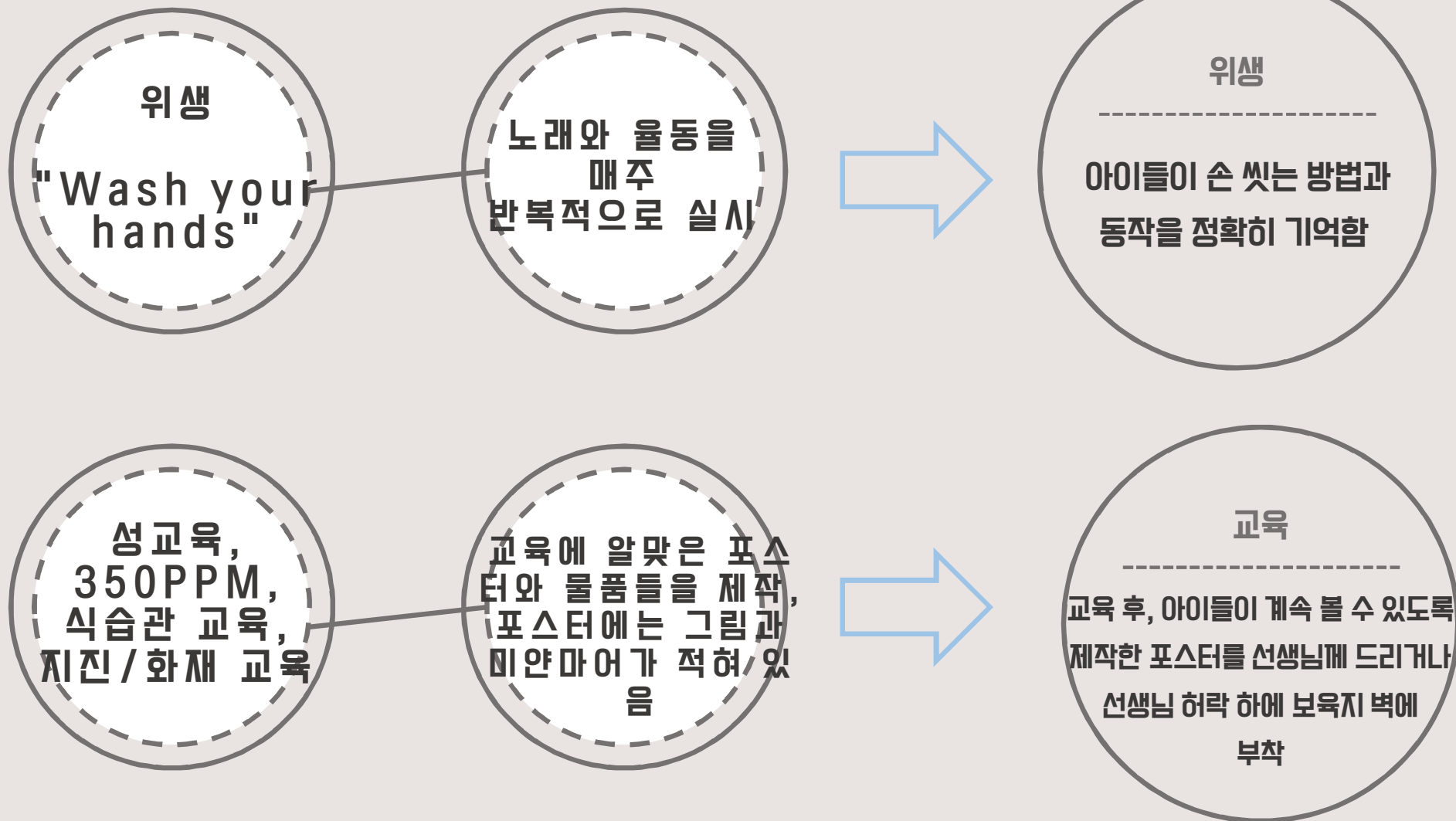
- 미지존 팀원들은 미얀마에서 약한 지진을 겪음
- 지진을 느끼지 못하거나 지진이 발생해도 대수롭지 않게 넘기는 경우가 대다수
- 아이들에게 지진과 화재가 발생했을 때 대처방법 교육이 필요하다고 생각함
- 지진과 화재가 발생했을 때 옳은 행동과 옳지 않은 행동을 포스터로 만들어 교육 후, O/X 퀴즈를 통해 옳은 행동 내용을 상기시킴
- 께로 보육지에서는 대피훈련도 함



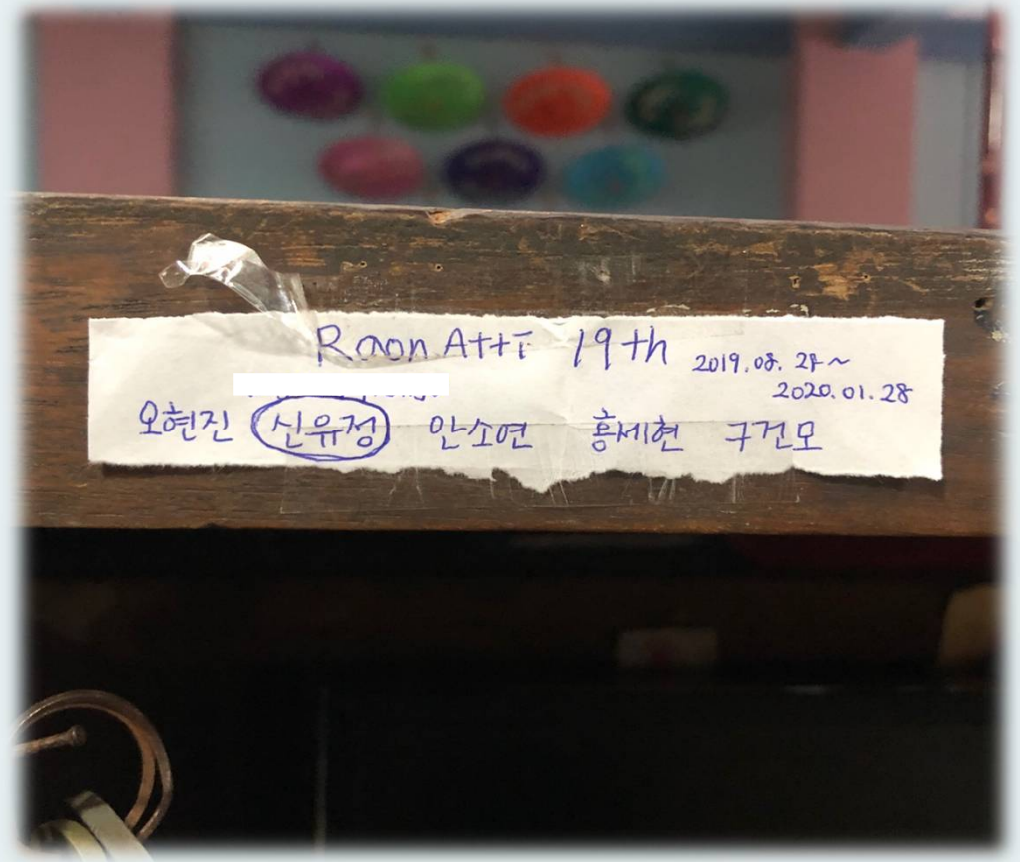
2. 보육활동



지속가능성



House Keeping



3. House Keeping

양곤YMCA 스태프들과 친해질 수 있는 기회!



New building



Old building



Reception

3. House Keeping

New building



양곤YMCA 5,6층 객실청소

3. House Keeping

Old building



오직 남자만!

남자 손님만
투숙하기 때문

화장실 청소
객실 청소

아피클럽 및 End Poverty Campaign



4. 아티클럽 및 End Poverty Campaign 🦶

Atti Club



4. 아티클럽 및 End Poverty Campaign 🦶🦶

Atti Club



1. 양곤 대학교 앞에서 홍보영상 제작
2. 페이스북 영상 업로드 및 공개 모집
3. 매주 금요일 공지 업로드 매주 토요일 모임
4. End poverty 캠페인
5. People's Park
6. 겨울왕국 관람



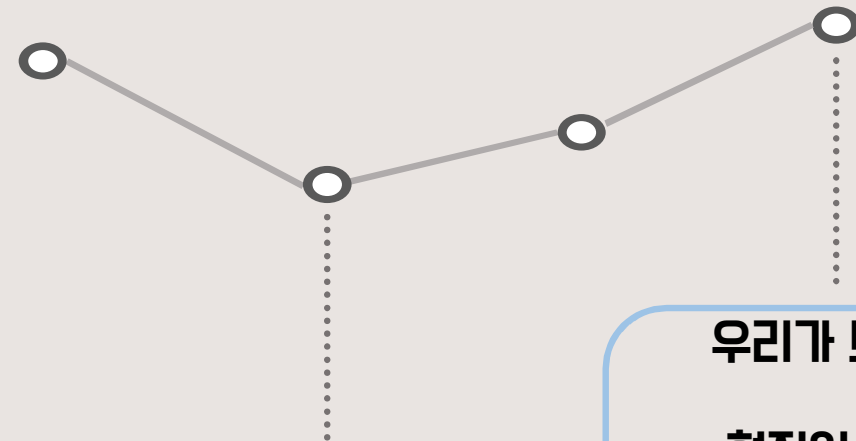
4. 아띠클럽 및 End Poverty Campaign

Atti Club



한국어에 대한 열정이 넘치는 아띠 클럽 멤버들!
미얀마어에 대한 동기부여가 부족한 미지존 멤버들!

우리가 배우는 시간보다 알려주는 시간이 더 많았던 아띠클럽!



우리가 부족했던 점

- 미얀마어 회화
- 미얀마 전통 문화 교류 부족

우리가 노력했던 점

- 현지인 친구 만들기
- 현지 여가 놀이 문화 배우기
- 한국어 회화

4. 아피클럽 및 End Poverty Campaign

End Poverty Campaign

평등한
성

빈곤 퇴치 캠페인

미얀마의 심각한 아동 성폭력 문제

성교육 부족

성 평등 인식 부족

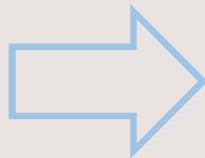
다양한 활동을 통한 사회적 이슈 관심 가지기

4. 아피클럽 및 End Poverty Campaign

End Poverty Campaign

보육

평등한
성



성적 자기 결정권 학습
우리의 몸은 소중하다
상대방 동의 구하기



간단한 연극 선보임
나의 몸 그려보기 활동

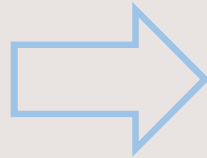


4. 아피클럽 및 End Poverty Campaign

End Poverty Campaign

아피클럽

평등한
성



미얀마의 성 교육 수준 점검 토론
우리에게 가장 필요한 변화는 무엇인가
설문조사



홍보 영상 제작
아피클럽 페이스북 업로드



4. အဖိနပ်များနှင့် End Poverty Campaign

End Poverty Campaign



아띠 프로젝트



5. 아피 프로젝트

한 눈에 보는 아피 프로젝트

지역조사



설문조사지

조사결과 바탕으로 프로젝트 회의

1. 시설 필요성

① 마을 내 아이들을 위한 시설은 존재하지 않는다.

2. 시설의 형태

① 실외를 선호한다.

② 타이어 놀이터를 제시했을 때 동의하였다.

③ 대신 시소, 그네 등을 추가하기를 원했다.

3. 안전성

① 유치원 내 마당에 놀이터를 설치할 경우 치안 문제에 대해 안심할 수 있다고 했다.

② 시설을 만들 때, 아이들이 다치지 않는 것을 최우선으로 생각해줄 것 원했다.

4. 지속가능성

① 학부모님들께서 우리들을 위한 시설인 만큼 관리하고 신경 써 주시겠다고 하셨다.

5. 기타 의견

① 건물 노후화 문제 제시.

② 원복의 필요성 제시.

③ 보육 시설 내 그림책과 같은 교구 보충 요청.

YMCA 보육지 앞마당
사용 허가 승인

구체적 설계도 작성

예산 작성 및 재료 구매

계획 실행



5. 아띠 프로젝트

한 눈에 보는 아띠 프로젝트

분업을 위한 팀 역할 재정비



프로젝트 완성



최종 평가 및 점검



5. 아피 프로젝트

보기에는 간단한 과정,
그런 우리에게 어떤 어려움이 있었을까



〈지역조사 과정〉

지역 조사가 먼저인가
VS
사업 아이디어가 먼저인가

아띠들의 입장

마을에 어떤 것이 필요한지 알 수
없기 때문에
먼저 주민들에게 물어야 한다.

VS

현지 코디네이터 입장

주민들은 먹고 살기 바빠서
마을에 어떤 것이 필요한지 관심이 없다.
그들의 요구 사항의 한계를 고려하여 미리
사업 구상을 끝낸 뒤 주민들에게 찬성과
반대 여부를 물어야 한다.

5. 아피 프로젝트

〈지역조사 과정〉

아이들의 교육을 위한
도서관이 필요한가
VS
아이들이 뛰어 놀기 위한
놀이터가 필요한가

도서관이 필요하다는 입장

아동들의 교육수준의 향상을
위하여 더 많은 책과 지역 주민
회의 장소가 필요한 것 같다.

VS

놀이터가 필요하다는 입장

외국인인 우리가 아동도서를 선별하는 과정
에 무리가 있다.
집에 개인 불당을 모시는 불교 문화 국가에
서 크리스천적인 주민 모임장소는 불필요하
다.

5. 아피 프로젝트

〈예산수립 과정〉

예산 초과 문제

**-> 양곤 YMCA에서
추가 예산 받음**

**미얀마어로 적힌 설계도,
전문지식이 없는 아피들이 어
떻게 해석할 것인가**

**-> 산드라, 알렉스와 목수팀의
도움**

**계획서 작성도 모두 다같이,
예산서 작성도 모두 다같이**

**-> 다섯 명이 한 일에 매달려
그 중에서 아무것도 안 하는
팀원에 대한 불만**



5. 아띠 프로젝트

<계획실행 과정>

기나긴 크리스마스 연휴,
함께 도와줄 지역 주민이 없음.

-> 아띠 클럽 멤버들에게 도움 요청
-> 아띠 클럽 멤버들의 불만

타이어 색칠 작업 vs 땅파기 작업
남자 단원들의 업무 과중

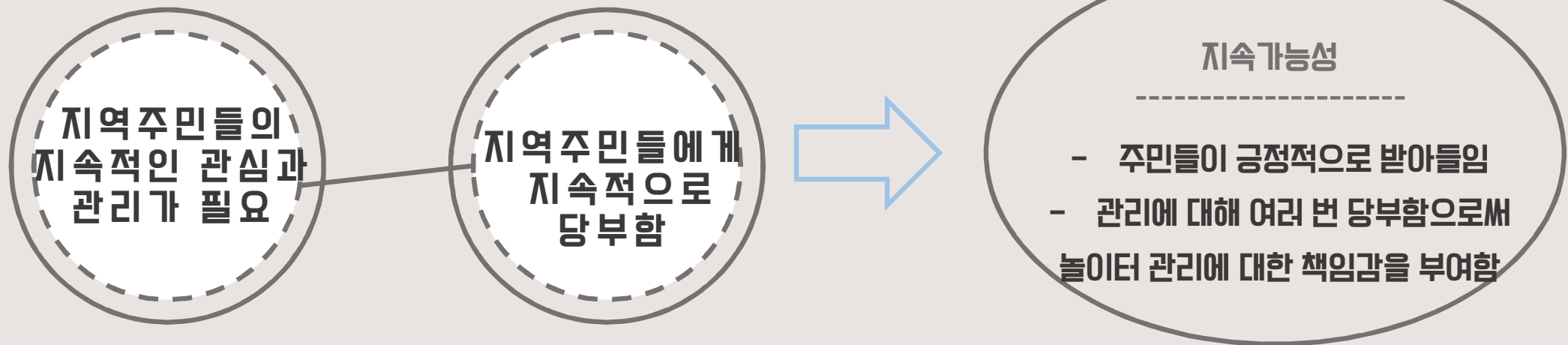
-> 결국 분업 결정



프로젝트 평가 및
점검 시간부족

5. 아피 프로젝트

지속가능성



5. 아띠 프로젝트

ANIMAL FARM PLAYGROUND

동물 농장 놀이터는 라온아띠 19기 단원들과 지역주민, 양곤 청년들이 함께 만든 것으로, 흘러인 따야 아이들이 마음껏 뛰어 놀면서 몸과 마음이 튼튼해지기를 우리 모두 기원합니다.

The Animal Farm Playground was built by the 19th unit of Raon Atti, local residents and youths of Yangon. We hope our children play freely in this playground, and be strong their body and minds.

RaonAtti



KB 국민은행

부족한 점도 많았고 갈등도 많았던 프로젝트

하지만 그럼에도 우리의 힘으로 놀이터를 만들었다는 책임감

놀이터 완공 후 기뻐하는 아이들

일상생활



6. 일상생활

비자트립 - 방콕



공항에서도! 기내에서도!
방콕 같 생각에 신난
미지존~

6. 일상생활

비자트립 - 방콕



공항을 나와 숙소로 가는 길에 보이는 아름답다운 건물과 거리를 구경을 하며 숙소 도착해서 너무 좋아
한번 더 신난 미지존!!

6. 일상생활

비자트립 - 방콕



방콕에서 우리의 이동수단은 BTS라는 전철이었다. 무척 청결하고 쾌적한 전철이어서 더운 날씨에는 조금 더 탔으면 좋겠다는 생각이 많이 들었다.

6. 일상생활

비자트립 - 방콕



왓아룬 사원은 왕실 전용 사원으로 웅장하고 규모가 컸다. 왓아룬 사원을 보기 위해 배를 타고 들어갔다. 우리는 야경을 보기 위해 2시간을 근처 카페에서 기다렸고 밤에 본 왓아룬 사원은 정말 예뻐했다.

6. 일상생활

비자트립 - 방콕



**카오산 로드가 방콕의 유명한 명소라서 거리가 사람들로 북적거렸다.
팀원을 잃어버릴까 약간 겁이 나서 다섯명이 손을 꼭 잡고 다녔다.
여기서 처음보는 음식들이 많았고 악어 구이가 가장 인상 깊었다.**

6. 일상생활

비자트립 - 방콕



**산드라 간사님과 함께 꽃의 정원과 알파카 공원을 구경했다.
실제로 알파카를 볼 수 있고 먹이를 줄 수 있는 좋은 경험을 했다.**

6. 일상생활

비자트립 - 방콕



**방콕에서 좋은 경험을 하고 다시 미얀마로 복귀하는 미지존!!
미지존은 비자트립을 즐기 만큼 더욱 더 자원활동에 적극적으로 임하겠다고
다짐했다.**

6. 일상생활

Homestay



약 14시간을
이동!

먼지와 의
전쟁!

목수팀과
함께!

팀원들과
오순도순 앉아
수다를!

6. 일상생활

Homestay



일리 호수



바타웅 부족

6. 일상생활

Homestay



시안의
전통시장



두꺼운 옷
저렴하게 구입



쫄쫄한
시안 누들

6. 일상생활

Homestay



2주간
펠로에서의
홈스테이



장작패기 &
불 지피기



물은
우물에서!

6. 일상생활

Homestay



아름다운
주위 풍경

오렌지 나무 &
우리의 친구
'요마이'



6. 일상생활

Homestay



월, 수, 금
보육활동

성교육,
위생교육 등



6. 일상생활

Homestay



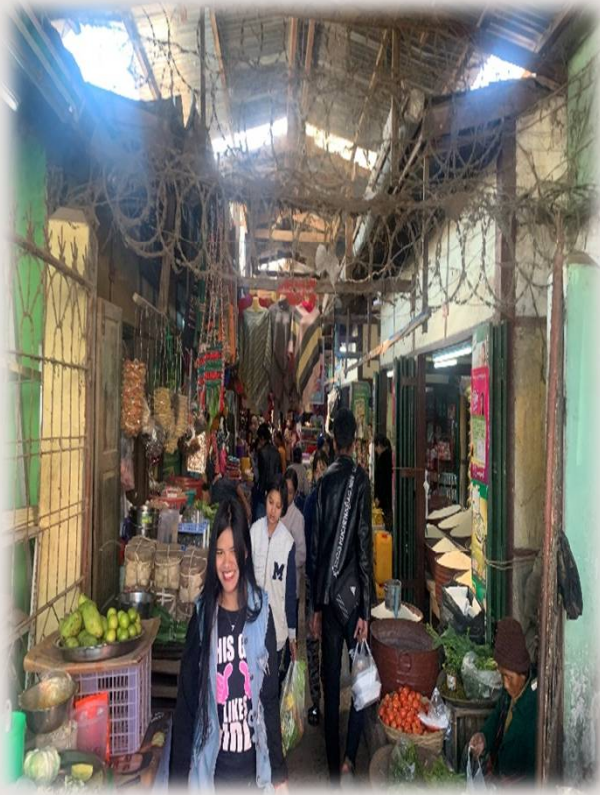
결혼식
참여

펄로의
전통 옷
체험



6. 일상생활

Homestay



화, 목, 토, 일
마을 주민들의
일손을 도움

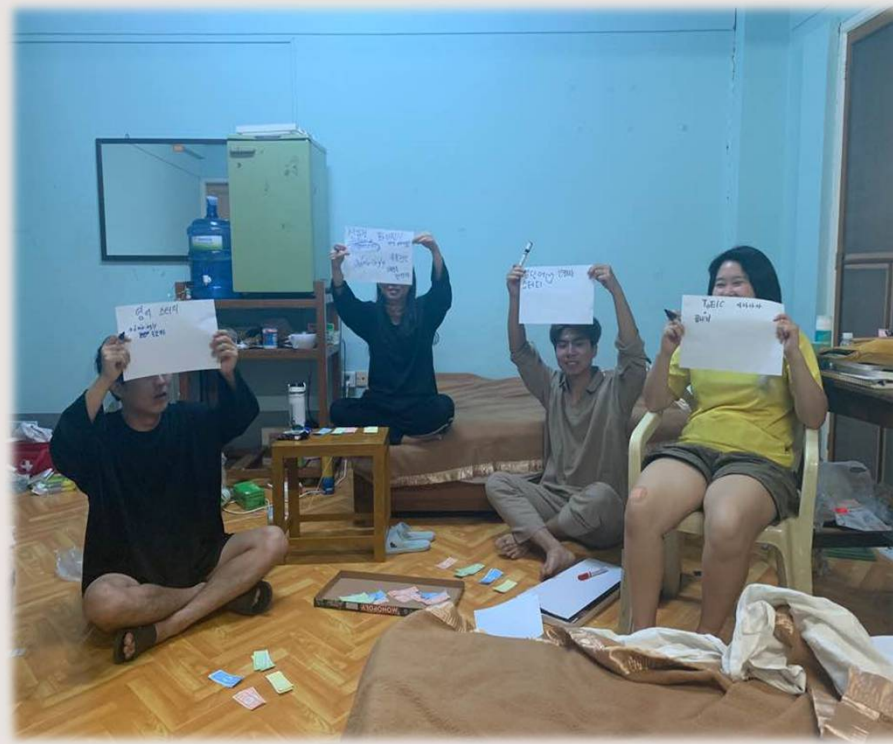
흙 내리기,
오렌지 재배 등

6. 일상생활

일상



다양한
게임

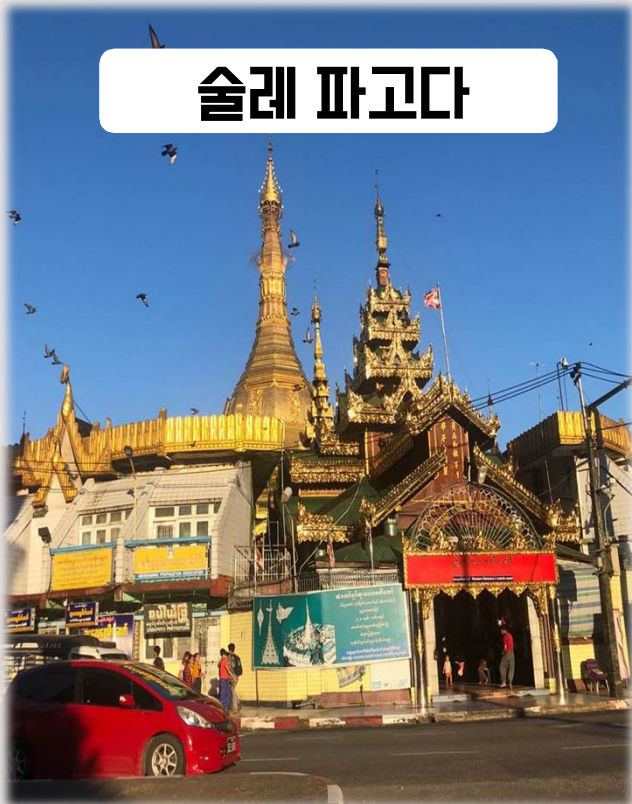


영어 퀴즈인가
초성 게임인가

6. 일상생활

일상

술레 파고다



마하반둘라 공원



양곤대학교



양곤의
명소들!

양곤 YMCA와
가깝다는 것이
장점!

6. 일상생활

일상

세계평화 행사



미얀마 전통 공연



플리마켓



각종 행사에
참여

지역에 대한
이해를 높이는
행사

6. 일상생활

일상



양곤 YMCA
멤버십 캠페인



양곤 YMCA와
부산 YMCA의
만남



6. 일상생활

일상



양곤강 야시장



꼬치구이와
생선요리가
별미!



6. 일상생활

일상



양곤 동물원

6. 일상생활

바간 여행



미얀마의
고대 도시

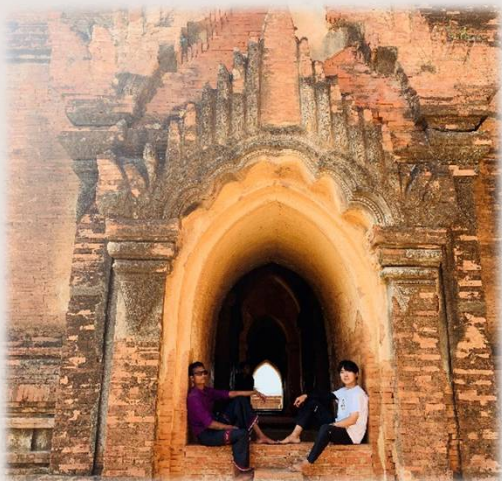
다수의
파고다

동서남 북에
불상이 있음



6. 일상생활

바간 여행



6. 일상생활

산드라 관사님 댁 방문



산드라
관사님의 초대

산드라
관사님의
가족분들과
즐거운 시간



미지존의 최종 소감



7. 미지존의 최종 소감

오현진

미얀마에서 5개월은 지금 와서 뒤돌아봤을 때 너무 빠르게 지나간 느낌이다. 즐거운 추억, 힘든 추억 분명 많았지만 지금은 즐거웠던 추억밖에 떠오르지 않는다. 그래서 더 즐기고 많이 참여할 걸이란 조금의 아쉬움이 남는 것 같다. 마지막으로 미얀마팀이어서 더 좋았고 잊지 못할 추억을 만들어준 우리 팀과 미얀마 양곤YMCA직원 모두에게 감사하다.

홍세현

처음에 내가 노력한 것은 어떻게 하면 내가 팀에서 적극적으로 활동할 수 있을까였다. 하지만 너도나도 적극적으로 하려는 상황에서 서로에게 상처를 주는가 싶었다. 그래서 후반으로 갈 수록 욕심을 버리고 일손을 돕는 정도로 일했던 것 같다.

이곳에서 생활하면서 정말 많은 지혜를 얻었다. 타국에서의 다섯 달은 극도의 스트레스와 고립으로 다시 회복하기 힘들 것 같았다. 하지만 그로 인해 깨달은 친구와 가족의 소중함을 오랫동안 기억할 수 있을 것 같다.

한가지 아쉬운 것은 솔직하지 못했다는 점이다. 내 감정을 일관성 있게 조절하기 위해서 나의 유동적인 마음을 다 쳐내고 하나의 감정만 남기려고 노력했다. 그러나 역시 그것은 나의 삶의 방식이 아니었다. 괜찮지 않은 걸 괜찮다고 말하기 위해 거짓말에 거짓에 거짓을 보태어 결국에는 그래서 나는 누구지, 나는 여기에 왜 있는 거지 하면서 한심스러웠다.

하지만 이런 경험과 모험을 통해 내 자신을 변화시키면서 앞으로는 이렇게 살지 말아야 겠다 하고 앞으로의 인생 방향성을 수정해 나가는 것이 정말 의미 있었다고 말할 수 있다. 단기간에 삶의 전환점으로 삼을 수 있어서 좋았다. 치열한 공동체적인 삶 와중에 나의 개인적인 영역만큼은 지킬 용기가 앞으로도 더 필요할 것 같다.

7. 미지존의 최종 소감

안소연

미얀마로 가기 전, 앞으로의 5개월을 예상한 것과는 너무 다르게 흘러갔다. 우리는 봉사자로서의 의무를 다하기 위해 미얀마로 간 것이었는데, 외국인이기에도 자신들의 나라에 온 손님이기에도 우리를 대접해 줬다. 그러한 대접들에 익숙해졌던 것인지, 나는 나의 책임을 다하지 않는 순간들도 있었다. 그런 마음가짐으로 한국 가는 날만 기다렸었는데, 막상 돌아왔을 땐 후련함보단 후회감이 들었다. 미얀마에 있는 사람들에게 조금 더 살갑게 대하지 못했던 것이, 활동할 때 조금 더 기다리고 깊이 하지 못했던 것이 더 미련이 남는다. 인터넷 검색의 흔적, 다운로드한 동요들, 미얀마에서 만든 각종 컴퓨터 파일들이 나의 여운을 자극했다. 앞으로 어떤 활동을 하든 간에 이러한 감정을 잘 세기고 있다가, 지났을 때 후회하지 않게끔 임할 것이다. 그리고 미얀마에서 남녀노소를 불문하고 나에게 주었던 따뜻한 정은 절대 잊지 못할 것 같다. 평소 아이들을 좋아하지 않았지만 그것을 뛰어넘게 해준 아이들과, 우리가 무엇을 하든 항상 뒤에서 지지해주신 보육원 선생님들, 라온아피 5명을 열심히 이끌어주고 뒷바라지해주신 알렉스, 말썽만 피우는 우리를 돌보느라 많이 힘드셨을 산드라간사님, 다니엘 사무총장님, 도움의 손을 벌렸을 때 단 한 번도 거절하지 않았던 아피클럽 멤버들에게 감사함과 동시에 죄송하다는 말을 전하고 싶다.



감사합니다.