

지역NGO인턴십 활동보고서

美지ZONE (미얀마팀) : 순천 YMCA에서의 3주간의 활동

오현진
신유정
안소연
홍세현
구건모

목 차

① 팀 명&팀원 소개

② 순천YMCA의 활동

- 공동체훈련
- 지역문화탐방
- 프로젝트
- Skill Up
- 미얀마 현지적응 실습
- 美지ZONE의 일상

③ 350ppm

④ NO플라스틱 캠페인

⑤ 아띠 프로젝트

⑥ 팀원 소감

1. 팀 명&팀원 소개

팀 명&팀원 소개

美지ZONE



美지ZONE

- ① 미지의 세계
- ② 지존하다: 더없이 존귀하다.
- ③ 아름다운 지역과 구역

美지ZONE 팀원

오현진

신유정

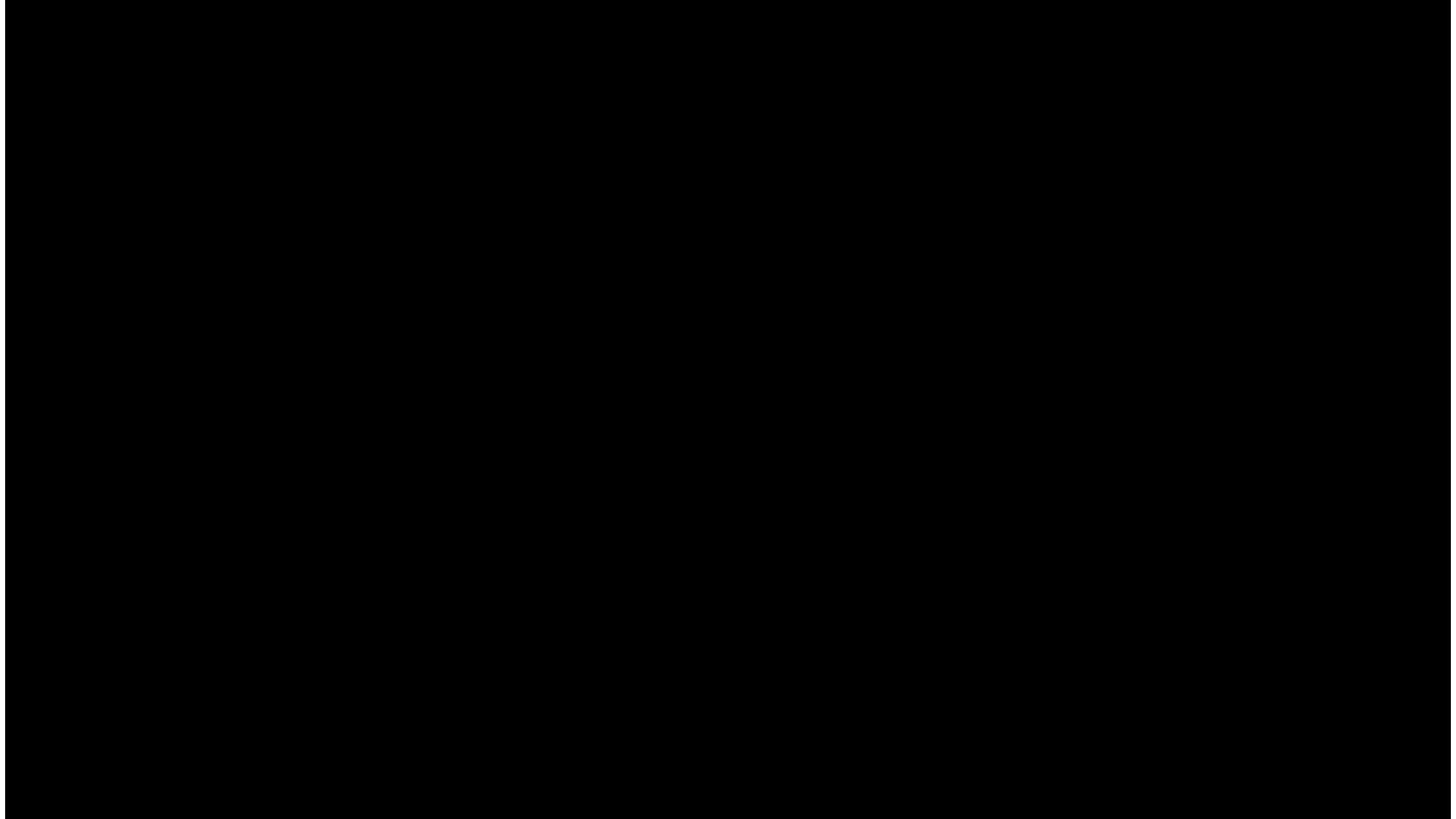
안소연

홍세현

구건모

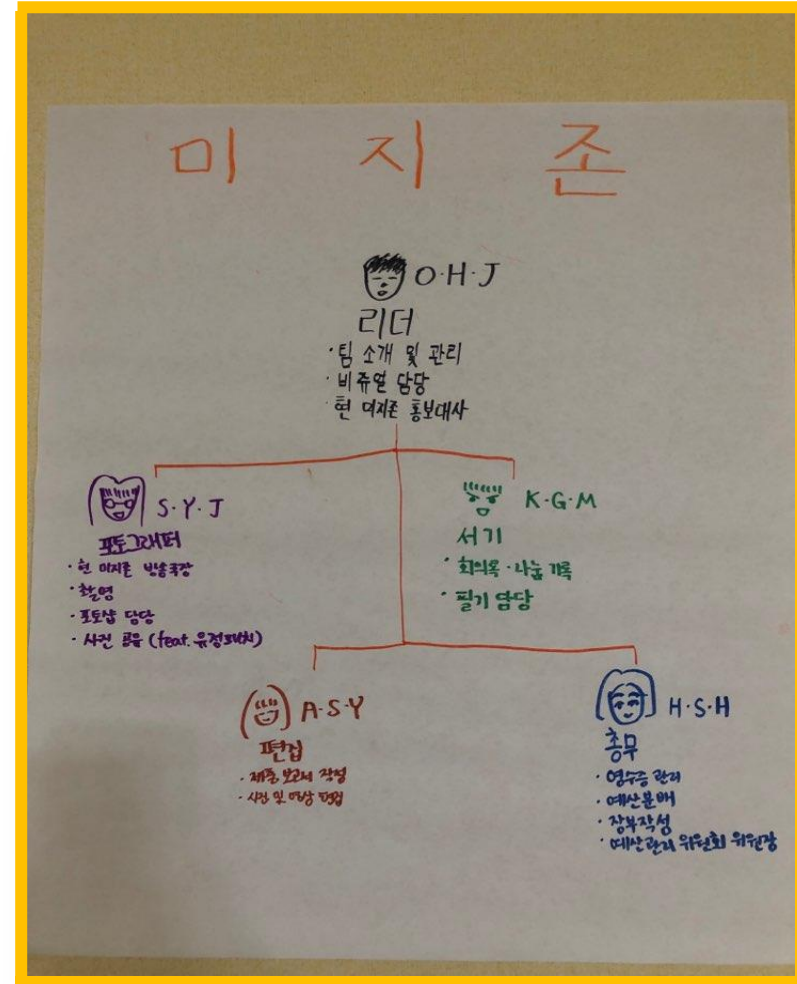
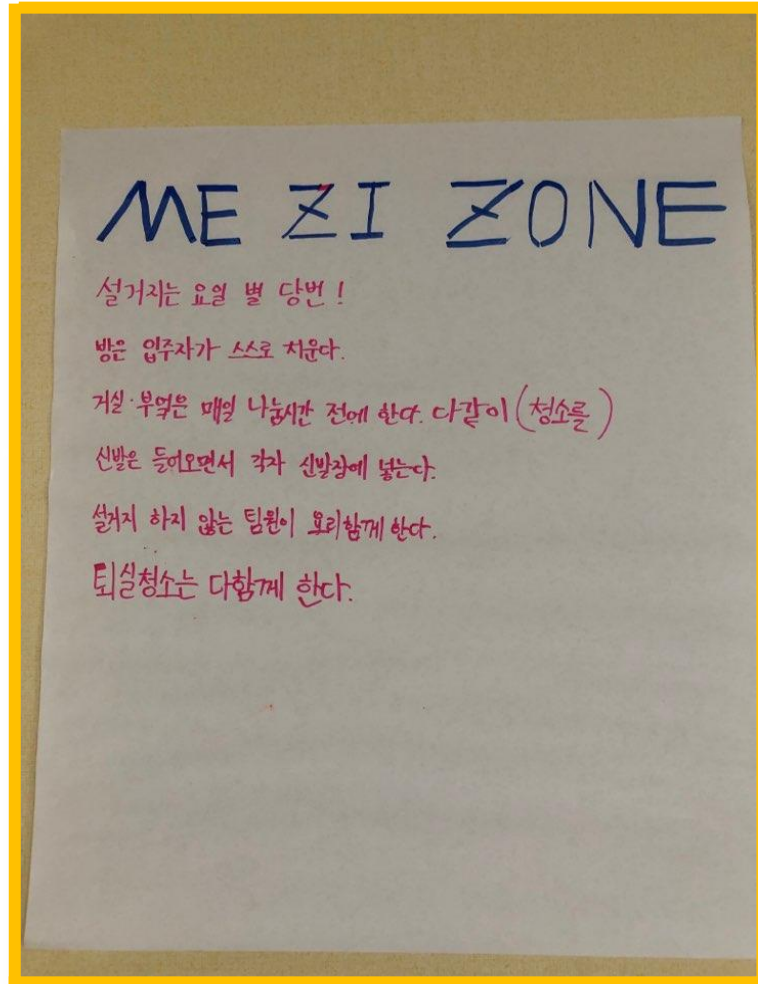
2. 순천YMCA에서의 활동

- 공동체훈련
- 지역문화탐방
 - 프로젝트
 - Skill Up
- 미얀마 현지적응 실습
- 美지ZONE의 일상



공동체 훈련

순천YMCA의 활동



팀원 간의 규칙 및 역할 정하기

공동체 훈련

순천YMCA의 활동



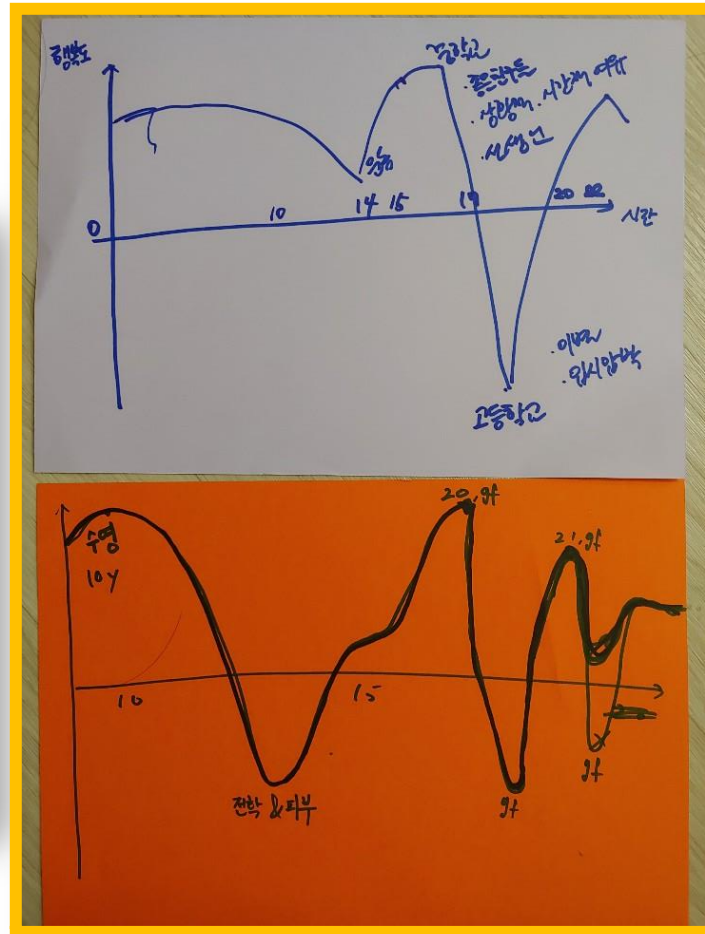
비닐봉지와 플라스틱 없는 장보기



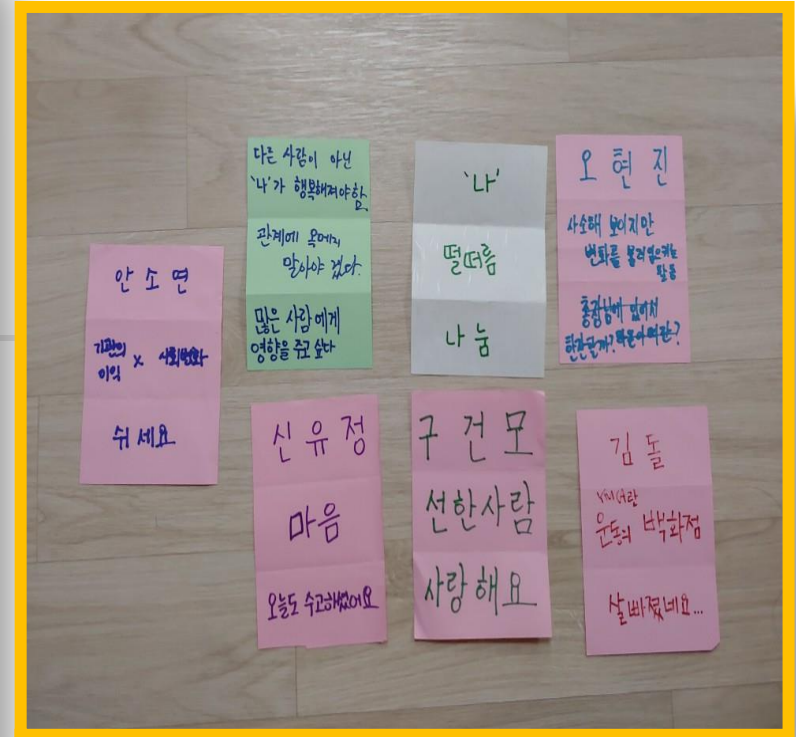
성문화센터 교육



순천YMCA 사무 총장님과의 미팅



인생그래프



이름/ YMCA에 대한 자신의 생각/
오늘 듣고 싶은 말

지역문화 탐방

순천YMCA의 활동



순천 드라마 촬영장 방문



조례호수공원 방문



순천만 국가 정원 방문

지역문화 탐방

순천YMCA의 활동



순천 지역문화재 탐방



물길답사



야행투어

지역문화 탐방

순천YMCA의 활동



조곡동 철도마을,
기적의 전망대 방문



유익한 상점,
책방심다 방문

지역문화 탐방

순천YMCA의 활동



여순 사건 장소 탐방

프로젝트

순천YMCA의 활동



순천 쓰레기 매립장 상황에 대한 설명,
에코브릭 만들기 NO플라스틱 캠페인 준비

NO플라스틱 캠페인 실행



KB프로젝트 방향잡기



KB프로젝트 실행



레몬청 만들기



커피 추출과 베이킹



여행 드로잉 배우기



라탄 공예 배우기



실크 스크린 배우기



캘리그래피 배우기

미얀마 현지적응 실습

순천YMCA의 활동



미얀마 언어 스터디

미얀마 현지적응 실습

순천YMCA의 활동



지역 아동센터 미술교육



지역 아동센터 체육교육

미얀마 현지적응 실습

순천YMCA의 활동



영유아 보육 교육



영유아 체육 수업 참관

미얀마 현지적응 실습

순천YMCA의 활동



영유아 모의수업



이한나 선생님의 국제협력개발
경험 강의

지역활동 주제 피드백

순천YMCA의 활동



순천의 역사를 공부하며

대한민국의 근대사 속에서 순천 찾기
 역사의 잔재를 눈으로 확인하는 시간
 지금의 순천을 만든 사람들의 희생
 마을의 현재의 모습과 과거의 모습을 비교하는 훈련
 설명적이고 방대한 해설을 듣고 놓치는 것을 막기위해
 순천 ymca 블로그에 역사기행 정리

더운 날씨라는 환경적 요인에 때문에 더 밝고 수용적
 인 자세로 참하지 못한 부분이 아쉽다.



새로운 취미 찾기

현지에 가서 즐길 취미 찾기
평소에 배우려고 시도하지 못했던 새로운 취미
어려워도 포기하지 않고 끈기를 가지고 하는 법

도구가 필요한 취미들,
현지에 가서도 지속할 수 있을까?
현지 보육 시설 아이들과 함께 할 수 있는 놀이일까?



체계적인 보육실습

치열한 경쟁이 아닌
자존감을 높여 주기 위한 수업 기획
기발하고 재미있는 놀이 계획에 대한 칭찬을 들음

YMCA 내 어린이집에서 보다 구체적이고 체계적이고
핵심적인 내용 속성 강의
아이들의 감정 살피기

연습시간 부족으로 실전 실습에서
역량을 충분히 발휘하지 못한 것 같은 아쉬움
우리들이 가져야 할 태도를 배웠지만
아이들이 어떤 생각을 하고 고민하는지는 배우지 못한 것 같다
아직 아이들의 돌발행동에 미숙한데 이 수업을 미안마어로 할 수 있을까?



미얀마 언어스터디

재미있고 흥미로운 수업
 가르쳐 주신 선생님의 한국의 실력이 좋았음
 선생님 친구들과 영상통화 하기
 회화 수업의 응용, 미얀마의 문화에 대한 배움

아직 어려운 발음, 문자를 읽지 못함
 필기자료를 보고 열심히 복습한 팀원도 있었지만
 전체적으로 다 함께 복습에 신경 쓰지는 못했다
 오후 5시에 시작되는 수업, 스케줄이 샌드위치처럼 끼여 있어서
 집중과 몰입이 어려웠다는 의견

美지ZONE의 일상

순천YMCA의 활동



코인 노래방



총장님과의 저녁식사

美지ZONE의 일상

순천YMCA의 활동



美지ZONE의 식사



생활 부분 피드백

순천YMCA의 활동



서로에게 적응하기

좋은 숙소, 캠페인 하기 좋은 NO플라스틱 카페
엘리베이터가 없어 350PPM 실천 효과가 큰 환경
간사님과의 끈끈한 신뢰와 유대감

미얀마에 가서 할 실수를 이미 다했음
싸울 거 다 싸우고 풀기도 풀었다
남녀의 구분없이 잘 어울리고
열심히 상대방을 배려함
성실한 나눔 시간

쉬는 날의 부재
공금으로 모든 것을 해결하지는 못함
컨디션 조절의 어려움
아침형, 야행성 생활 패턴의 차이
적응 단계, 아직 서로를 완벽하게 이해한 것은 아닌 듯

3. 350ppm

350ppm을 알기 전 우리의 모습

〈참고자료 4〉 지구시민교육 워크숍 자료
나비효과와 나의효과

1. 나의 일상 * 일상적인 일과를 중심으로 소요시간, 수단 및 소비재를 구체적으로 적으세요.

		물(30)분	240
	넷기	드라이기(10)분	90
		고대기(5)분	175
		삼루(2)회	296
오전		법: 할법() / 집국법()	9
		국: 소고기우국() / 김치찌개() / 된장찌개()	9
		김치: 배추김치() / 각두기()	9
	아침밥	반찬: 콩나물() / 멸치볶음() / 시금치() / 달걀후라이()	9
		반찬: 불고기() / 닭볶음탕() / 생선구이() / 생선조림()	9
		과일: 포도반송이() / 바나나()개	9
		그 외 음식:	9
	학교	아메리카노(2)잔 / 카메라데()잔	42
		법: 할법() / 집국법()	115
		국: 소고기우국() / 김치찌개() / 된장찌개()	371
		김치: 배추김치() / 각두기()	76
오후	점심밥	반찬: 콩나물() / 멸치볶음() / 시금치() / 달걀후라이()	142
		반찬: 불고기() / 닭볶음탕() / 생선구이() / 생선조림()	348
		과일: 포도반송이() / 바나나()개	9
		그 외 음식: 홍지교나	535
		물(30)분	240
	사위	드라이기(10)분	90
		고대기()분	9
		삼루(2)회	296
		바디글렌저(1)회	140
저녁		법: 할법() / 집국법()	285
		국: 소고기우국() / 김치찌개() / 된장찌개()	341
		김치: 배추김치() / 각두기()	76
	저녁밥	반찬: 콩나물() / 멸치볶음() / 시금치() / 달걀후라이()	30
		반찬: 불고기() / 닭볶음탕() / 생선구이() / 생선조림()	423
		과일: 포도반송이() / 바나나()개	343
		그 외 음식:	9
교통신수단	지하철	(30)분	48
	버스	(30)분	90
	승용차	()분	9
	종이컵	()개	9
	휴대폰	통화(60)분 / 데이터사용(500)메가	216
	TV	(2)시간	666
기타	노트북/컴퓨터	(3)시간	90
	백열등	(4)시간	39
	충전기	(4)시간	104
	에어컨레이터	(10)분	12
	엘리베이터	(2)회	908
			120
총 탄소배출량			19,580

**<참고자료 4> 지구시민교육 워크숍 자료
나비효과 나의효과**

1. 나의 일상 * 일상적인 일과를 중심으로 소요시간, 수단 및 소비재를 구체적으로 적으세요.

오전	씻기	물 (10) 분	10 x 8	80	g	
		드라이기 (1.5) 분	405 x 1.5	1065	g	
	아침밥	고대기 (0) 분		0	g	
		삼부 (1) 회	148	148	g	
오후	점심밥	밥: 밥밥 () / 집국밥 ()			g	
		국: 소고기무국 () / 김치찌개 () / 된장찌개 ()			g	
	사위	김치: 배추김치 () / 깍두기 ()			g	
		반찬: 콩나물 () / 멸치볶음 () / 시금치 () / 달걀후라이 ()			g	
		반찬: 불고기 () / 닭볶음탕 () / 생선구이 () / 생선조림 ()			g	
		과일: 포도반송이 () / 바나나 () 개			g	
		그 외 음식:			g	
		학교	아메리카노 () 잔 / 카메라메 () 잔			g
저녁	점심밥	밥: 밥밥 () / 집국밥 ()		115	g	
		국: 소고기무국 () / 김치찌개 () / 된장찌개 ()		191	g	
	사위	김치: 배추김치 () / 깍두기 ()		62	g	
		반찬: 콩나물 () / 멸치볶음 () / 시금치 () / 달걀후라이 ()		172	g	
		반찬: 불고기 () / 닭볶음탕 () / 생선구이 () / 생선조림 ()		3480	g	
		과일: 포도반송이 () / 바나나 () 개			g	
		그 외 음식:			g	
		학교	물 (15) 분		120	g
기타	지하철	드라이기 (1) 분		405	g	
		고대기 (0) 분			g	
	승용차	삼부 (1) 회		148	g	
		바디클렌저 (1) 회		148	g	
	종이컵	밥: 밥밥 () / 집국밥 ()		115	g	
		국: 소고기무국 () / 김치찌개 () / 된장찌개 ()			g	
	휴대폰	김치: 배추김치 () / 깍두기 ()		61	g	
		반찬: 콩나물 () / 멸치볶음 () / 시금치 () / 달걀후라이 ()		172	g	
기타	TV	반찬: 불고기 () / 닭볶음탕 () / 생선구이 () / 생선조림 ()		3480	g	
		과일: 포도반송이 () / 바나나 () 개			g	
	노트북/컴퓨터	그 외 음식:		855	g	
		학교	물 (0) 분		0	g
	책읽음	바스 (1) 분		148	g	
		승용차 (0) 분			g	
	충전기	종이컵 (0) 개			g	
		휴대폰	통화 (0) 분 / 데이터사용 (0) 메가	248 + 1140	13880	g
기타	엑스칼레이터	TV	(0.5) 시간		70.5	g
		노트북/컴퓨터	(0.5) 시간		510	g
	엘리베이터	책읽음	(2) 시간		92	g
		충전기	(1) 시간		21	g
총 탄소배출량		13883			g	

일상에서 총
탄소배출량이
기준치를 훨씬
넘음

美지ZONE의 350ppm 실천



외출 시 에어컨을 Off



안 쓰는 콘센트 뽑기



외출 시 불을 Off

美지ZONE의350ppm 실천

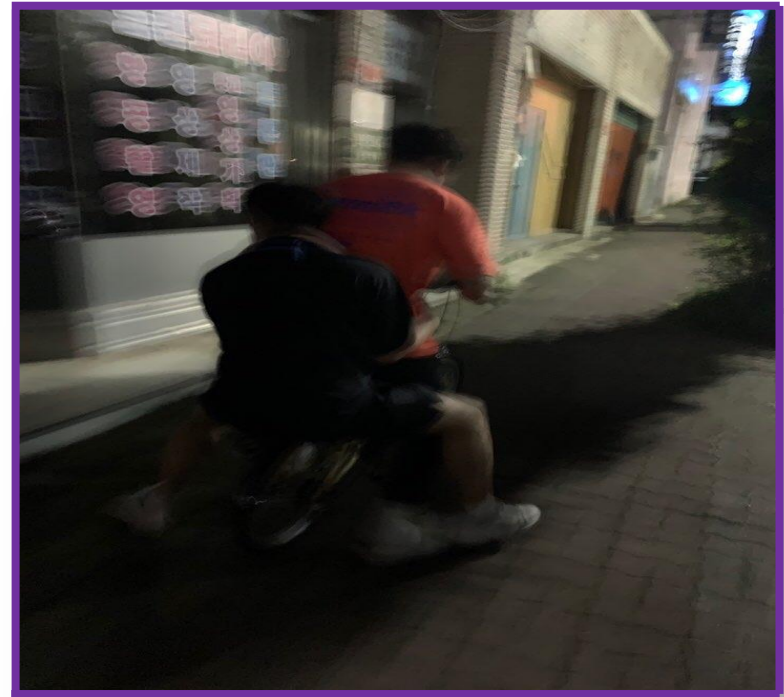
드라이기를 사용하지
않음청소기 대신 빗자루
사용

쓰레기 분리수거

美지ZONE의 350ppm 실천

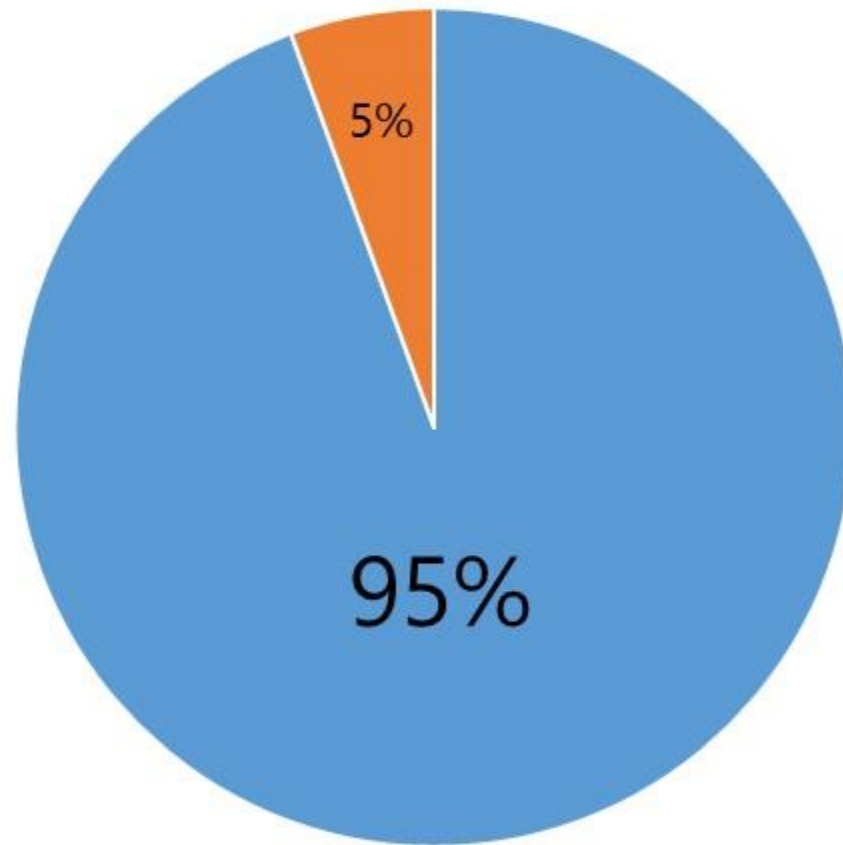


5층 이하 건물은 걸어
다니기



가까운 거리는 자전거
를 사용하기

4. 탄소배출을 줄이기 위해 실천하실 생각이 있으신가요?



■ 예 ■ 아니오

순천시민과 함께하는 350ppm



순천역에서 350ppm을 알리는 캠페인도 진행

350ppm 캠페인 피드백

순천YMCA의 활동



프로젝트가 아닌 일상

일상적으로 어디서 어떻게 줄여야 하는지 고민
장을 볼 때는 시장에서 파는 국산제품 사용
에어컨은 철저히 끄기

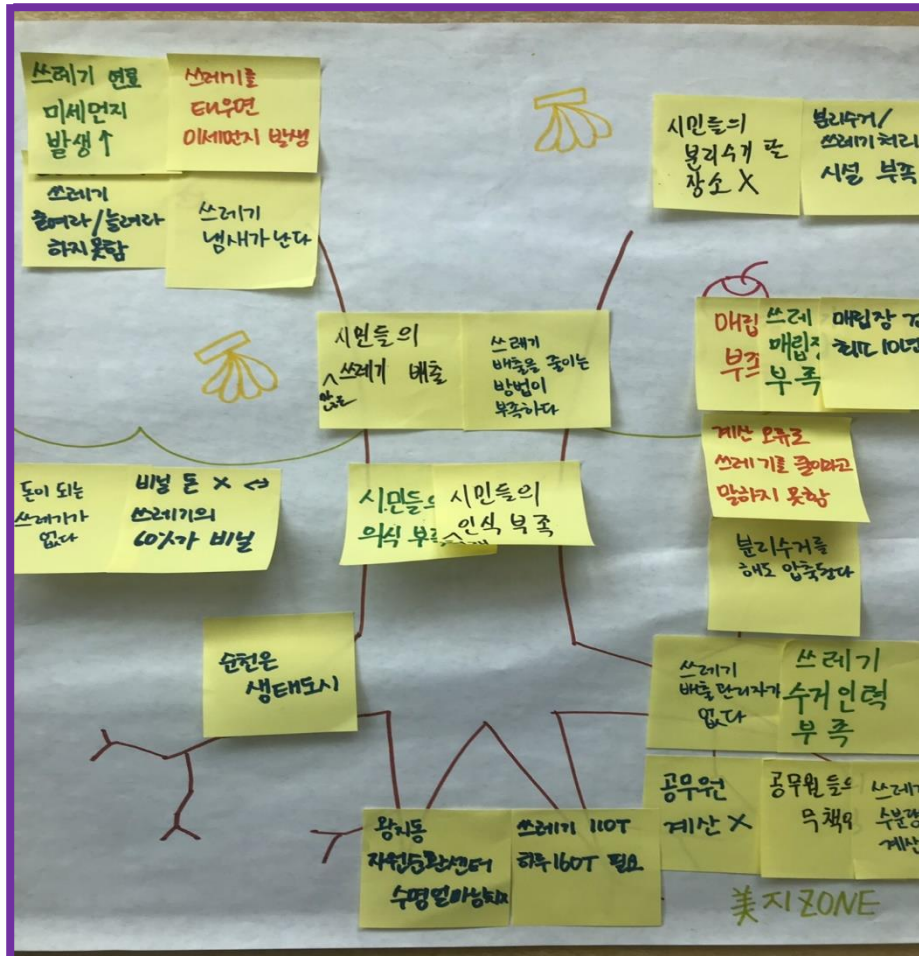
고기반찬을 못 줄임
시간에 쫓겨 대중교통보다는 택시 이용

4. NO플라스틱 캠페인

NO 플라스틱 캠페인

순천YMCA의 활동

NO 플라스틱 캠페인 계획



1. 순천시의 매립지 상태를 파악

- 매립지의 공간 부족, 사용기간의 제한과 플라스틱의 부피 차지

2. 생각하는 나무를 통한 근본적인 원인을 파악

- 매립지 현 상황(플라스틱 사용, 쓰레기 문제 등)에 대한 순천시민들의 인식 부족

3. 시민들의 인식전환을 위한 캠페인 진행

NO 플라스틱 캠페인

순천YMCA의 활동

NO 플라스틱 캠페인 준비



- 플라스틱 등의 쓰레기로 인한 순천시 매립지 공간의 부족을 보여주기 위한 축소판 매립지 제작
- 시민들의 참여를 유도하기 위한 게임판 제작
- 현수막 제작

NO 플라스틱 캠페인

순천YMCA의 활동

NO 플라스틱 캠페인 실행



- 유동인구가 많은 순천역에서 진행
- 캠페인을 통해 시민들이 순천 매립지의 상황을 다시 생각해 볼 수 있는 기회 제공

5. 아띠 프로젝트 (KB 프로젝트)

문제 인식 및 설정

장천동 알아보기



팀원간 회의



장천동 동장님과의 미팅



문제 인식 및 설정

주차 문제



골목길이 많은
장천동의 특성 상 주차
할 공간이 부족



주차 공간을 만들기에
연실적으로 어려움

상인의 인도 침범 문제



상인이 인도를 침범하여
시민들의 다닐 인도의
공간이 부족



인도 침범 상점을
단기간에 조사하기 어려움

음식물 쓰레기 문제



저녁에 버릴 음식물
쓰레기를 아침에
내놓아 악취가 퍼짐



모든 음식점을 방문할
시간적 제약이 없음

쓰레기 무단 투기 문제



종량제 봉투를
사용하지 않고
무단투기하여 쓰레기
수거에 문제 발생



시민의 인식과 마을지도
그리기로 해결하고자 함

아띠 프로젝트 평가

버리지 말아야 할 곳에
양심을 버리진 않았나요?



이러한 장천동의 모습에
우리가 일조하지 않았는지
생각해 봅시다.



깨끗한 거리를 만들어 봅시다

- ✓ 장천동의 쓰레기 무단투기 사진을 보여주며 쓰레기 무단투기의 심각한 상황을 인지하게 함
- ✓ 장천동의 현 상황에 자신이 일조하지 않았는지 스스로 생각할 수 있는 시간을 갖게 함

아띠 프로젝트 준비



시민들의 쓰레기 무단투기
인식을 위한 포스터 만들기

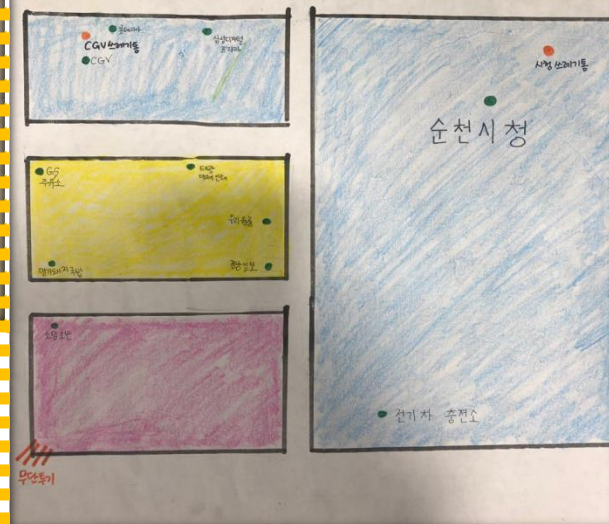
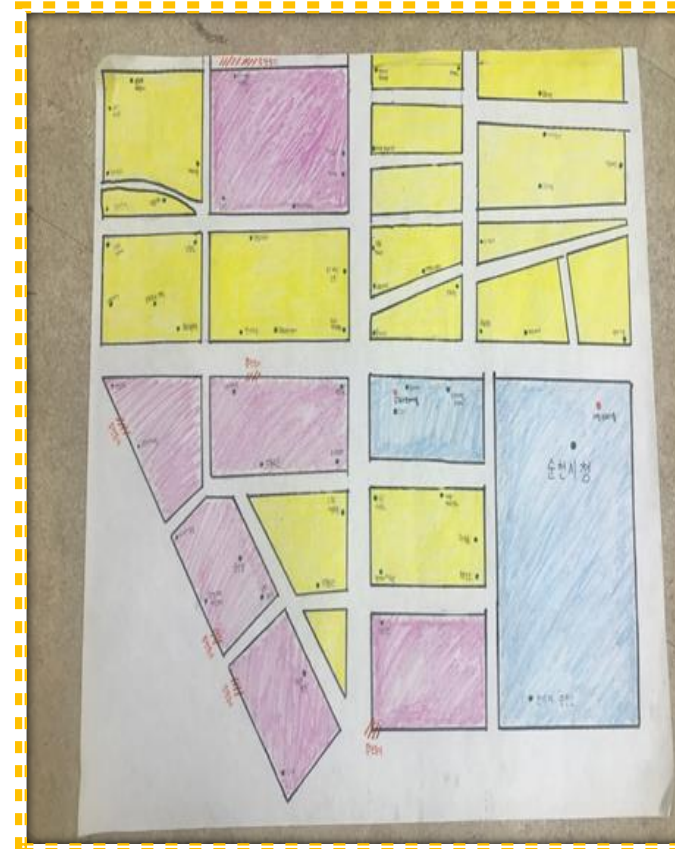


쓰레기통과 쓰레기 무단투기 장소
가 표시된 마을지도 만들기

아띠 프로젝트 평가

- ✓ 장천동 내 쓰레기통이 연져하게 부족하다는 것을 인지함
- ✓ 장천동 거리에 쓰레기 무단투기가 많아졌을 것으로 예상함
- ✓ 쓰레기 무단투기 현상이 줄어들 것이라고 예상함
- ✓ 동의 허락과 예산이 필요 → 우리가 단기간에 해결할 수 없고 지속 가능하지 않다고 생각함

연실적으로 쓰레기통 개수가 적고 무단투기도 불규칙적으로 이루어져 연실적인 대안을 찾기 힘들고 시간적 여유가 없었음





가장 많은 노력과 시간이 필요해요

문제점 파악을 위해 우리 동네 특징을 이해하기
더운 날 두 발로 뛰며 쓰레기 지도 만들기
장천동장님과 함께 방향 정하기
막막해도 부딪히기

시간적, 경제적으로 할 수 있는 것이 적었다
의욕에 비해 실현가능한 문제해결방법 부족
장천동과 중앙동 관할을 헷갈려서 잘못 조사
생각보다 쓰레기통이 많이 없는 동네
무단투기와 일반 배출 구분의 어려움

6. 팀원 소감

팀원 소감

순천YMCA의 활동

팀원 소감



3주 동안 바쁘게 달려왔다. 머리와 몸을 동시에 써야하는 활동들이 주를 이루다 보니까 때로는 지치기도 했다. 하지만 너무 알찬 프로그램들과 만났던 좋은 사람들 덕분에 포기하고 싶었던 순간은 없었다. 저희를 위해 프로그램을 기획해 주시고 같이 고민해주시고 시간을 내어주신 장천동 주민분들, 순천 YMCA 관계자 분들께 감사할 따름이다. 훈련하러 왔는데 좋은 분들에게 대접을 받은 느낌이다. 곧 헤어져야 할 시간인데 참 곤란하다

처음 순천에 도착했을 때 3주간 잘 지낼 수 있을까 라는 생각이 들었다. 이제 거의 지나고 보니 모두 괜한 걱정이었던 것 같고 많은 것을 순천에서 배운 것 같다. 그리고 지금 임이경 간사님과의 헤어짐이 너무나도 아쉽고 라온아 띠를 하며 친해졌다. 헤어짐이 잦은 것 같아 마음 한구석이 먹먹해지는 것 같다.



팀원 소감

순천YMCA의 활동



팀원 소감

순천에서의 첫번째 주를 시작할 때 마음가짐과 세번째 주를 마무리 할 때의 마음가짐이 다르다. 시작할 때 잘 버티기만 하자는 태도였는데 지금은 조금은 즐기면서 할 줄 아는 사람이 됐다. 이렇게 된 것에는 임이경 간사님과 형 누나들의 도움이 컸다. 형 누나들과는 앞으로 시간이 많이 남았지만 간사님과 여러 사람들의 시간은 24시간도 남지 않아서 정말 아쉽다. 하지만 돌아와서 다시 만날 수 있다고 생각하니 슬프지는 않다.

그동안 다양한 것들을 배워서 재미있었다. 한달 밖에 안 있었지만 일년 동안 할 취미와 프로젝트를 다 해본 느낌이다. 그 과정에서 때로는 지치기도 했었다. 내 마음대로 잘 안되는 것도 있었다. 하지만 이렇게 지쳤을 때 다시 기분을 회복하는 방법에 대해 배우고 연습할 기회도 충분히 있었다. 순천 YMCA에서 간사님과 여러 선생님들이 너무 잘 해주셔서 나도 의지하고 마음을 털어놓을 수 있었던 것 같다. 이제 우리 팀원 5명만 먼 나라로 간다고 하니 걱정되긴 하지만 잘 해낼 수 있을 것이라 믿는다.





팀원 소감

20명에서 생활하다가 3주 동안 5명에서 생활해야 한다는 생각을 했을 때 걱정이 앞섰다. '서로 다르게 살아온 5명이 한 팀이 되어 잘 살아갈 수 있을까?' 에 대한 막연한 두려움이 있었다. 또한 '내가 이 팀에 잘 적응할 수 있을까?' 라는 불안감도 있었다. 지금은 이런 생각들이 다 없어졌다. 3주가 길다면 길고 짧다면 짧은 시간이지만 많은 것을 경험하고 느꼈다. 상황에 따른 대처법, 팀원들과의 소통 등 5명에서 할 수 있는 모든 것들을 다 겪어보고 배운 것 같다.

순천YMCA에서는 좋은 사람들만 만났다. 덕분에 낯선 환경에서 잘 적응 할 수 있었고 딱딱한 지역훈련으로 느껴지지 않았다.

지역훈련을 하면서 울기도 했고 많이 웃기도 했다. 이 감정을 그대로 미얀마에 가져가고 싶다.

팀원들의 고민거리

순천YMCA의 활동

어떻게 해야
팀에 더 도움이 될까요
- 구건모 -

내가 원하는 방식이 아니라
상대방이 원하는 방식으로
배려하는 것이 어렵습니다
- 홍세현 -

가끔 감정조절을 잘 하지 못해서
팀원들이 제 눈치를 보는 것이 걱정이에요
- 신유정 -

지금도 충분히 많이 한 것 같은데
앞으로 5개월이나 이 상태로 가는 것이 걱정입니다
혼자만의 시간도 필요하고
보고 싶은 사람도 있고요
- 오현진 -

라온아띠 프로그램에 대해 다시 한 번
되짚어 봐야겠다.
-안소연-

MADE BY
헨도

THANK YOU!

