

Ra🌍n Atti

암마팀

그리고

←350

350 PPM

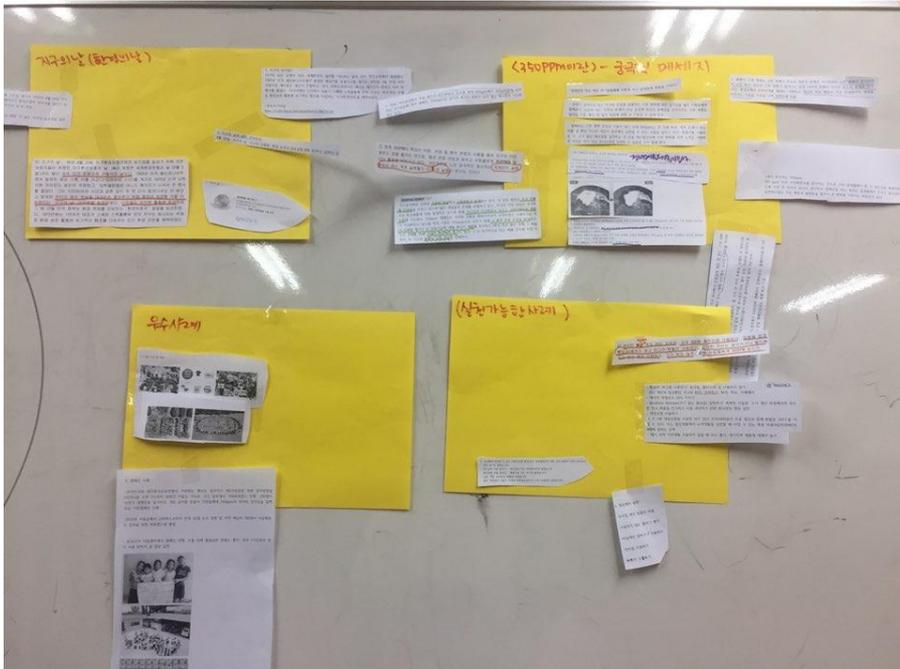


# 1 350ppm 이해하기



얌마팀은 캠페인을 진행하기 전에

무엇보다도 350PPM에 대해 **깊이 있게 이해하는 것이** 중요하다고 생각했어요



그래서 각자 자료조사 후

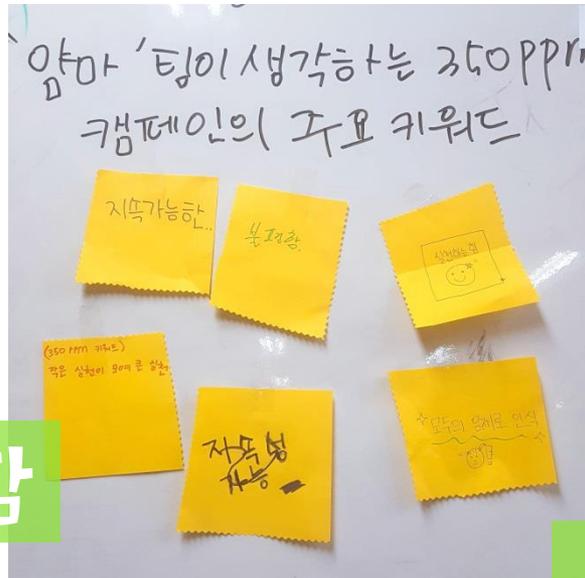
- ✓ 350 PPM 캠페인이란? 유래는?
- ✓ 350 PPM의 궁극적 메시지는?
- ✓ 관련 우수 사례 5가지
- ✓ 지구의 날이란?

이 항목에 대해 **나눔을** 가졌어요 ☺

## 2 암마팀의 350ppm 캠페인은?

한마디로 "지속가능한 불편함, 실천하라!"

지속가능성



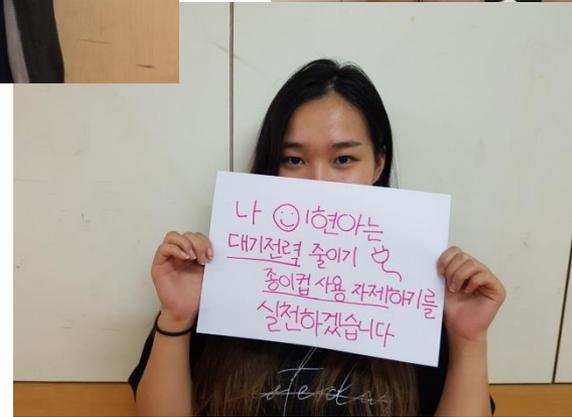
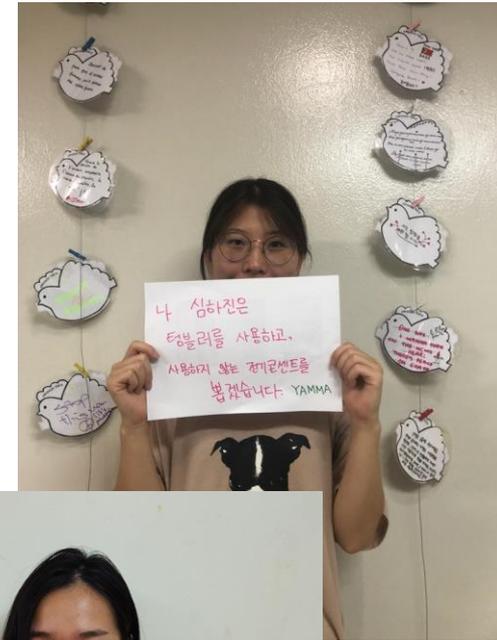
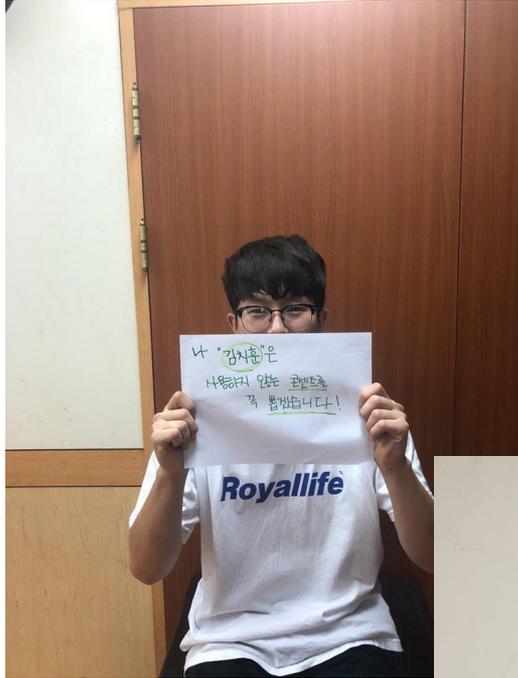
모두의 문제

불편함

실천하는 힘

작은 실천이 큰실천으로

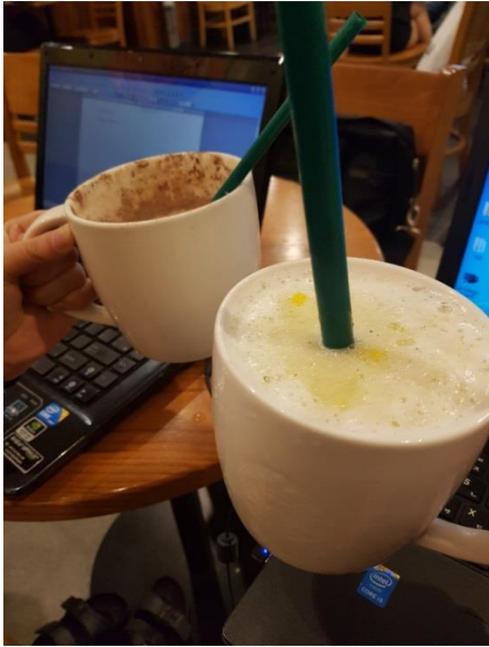
# 3 스스로 약속하기



그리고 지금뿐만 아니라 앞으로도 지속할 350PPM 약속을 적었어요

# 4 양마팀의 실천

## STEP 1 텀블러, 머그컵 사용하기



## STEP 2

## 대중교통 이용하기



# 4 앰마팀의 실천

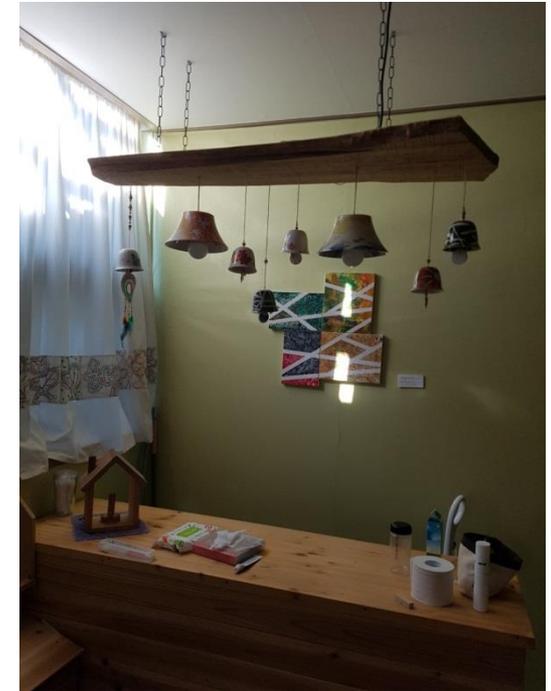
STEP 3

대기전력 사용 줄이기 : 플러그 뽑기, 불 끄기

플러그 뽑기



불 끄기



불 끄기

## 4 암마팀의 실천

### STEP 4 에어컨 적정 온도 유지



적정 온도는 26도, 생각보다 시원하답니다!  
우리 함께 건강한 여름 보내봐요

### STEP 5

### 샴푸 적당량 사용하기

샴푸는 딱 한번만 짜기!  
500원 동전크기면 충분해요



# 4 양마팀의 실천

## STEP 6 분리 수거하기



치치와 하니의 작품



소꿉에 직접 상자 수거함을 만들고 분리 수거를 했어요

여기서 중요한 사실!  
종이와 우유팩은 분류해주세요!!

양마팀은 음식을 주로 만들어먹었는데  
그 때 광주 Y의 키친 플랫폼인 "소꿉" 을 이용했어요  
음식을 직접 만들어먹으니 식비도 많이 절약되고  
즐거운 추억도 쌓을 수 있었답니다!



# 4 양마팀의 실천

## STEP 7

### 빨랫감 줄이기, 손빨래하기

양마팀은 일주일에 **한번!만** 세탁기를 돌렸고  
빨랫감을 최소화하려고 노력했어요

그리고 할 수 있는 것은 **매일 손빨래** 했답니다!

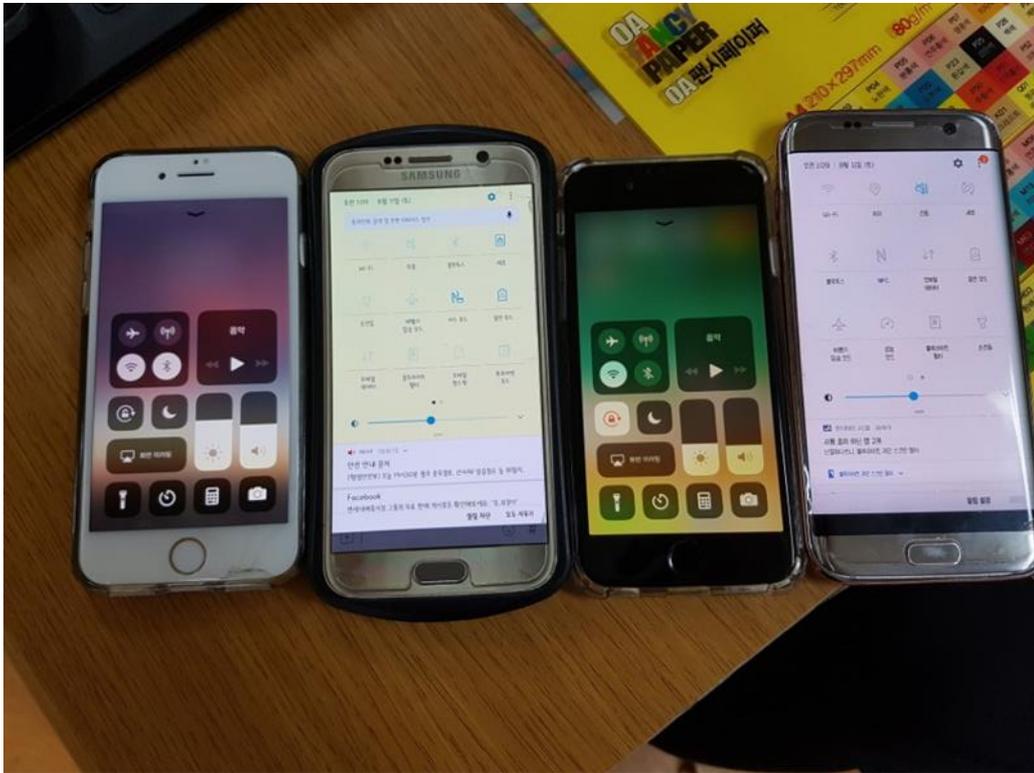
**불편함을 감수하고 실천하는 것!**  
양마팀 그리고 우리 모두 할 수 있어요



# 4 앰마팀의 실천

## STEP 8

### 약속시간에 데이터 사용하지 않기



앰마팀은  
나비효과, 나의 효과 수업을 통해

핸드폰 데이터 사용이  
많은 탄소를 배출한다는 것을 알았어요!

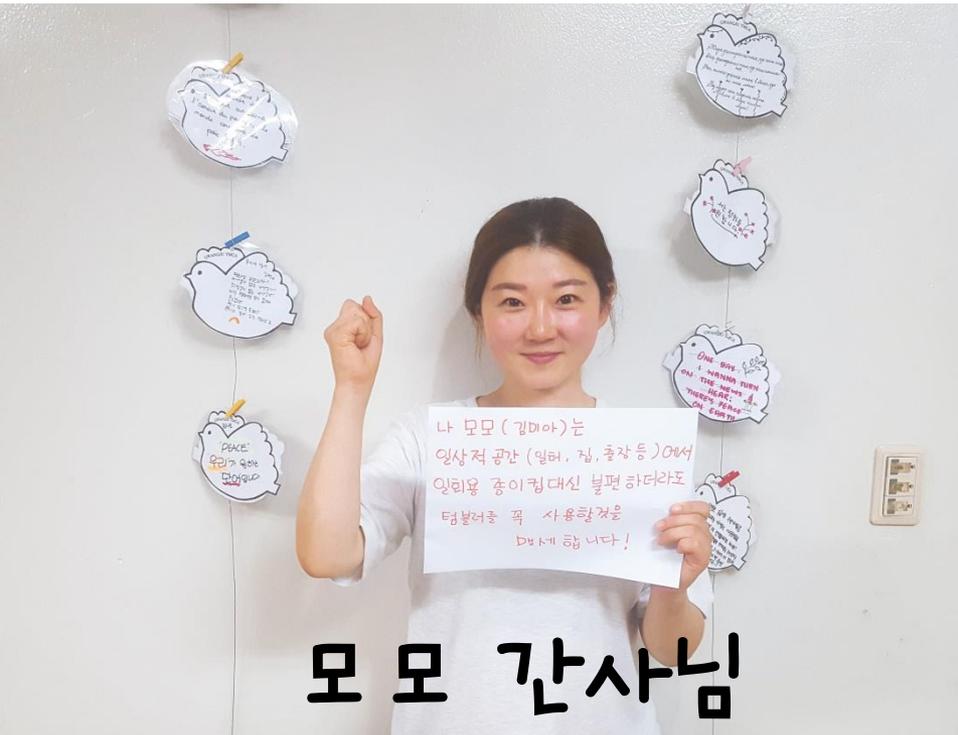
그래서 8월 10일,  
오후 1시부터 일정이 끝날 때까지  
데이터를 사용하지 않았답니다!

# 5 350ppm 나비효과

얌마팀은 350PPM 캠페인이 라온아띠뿐만 아니라 **우리 주변으로** 이어져나가길 바랬어요.

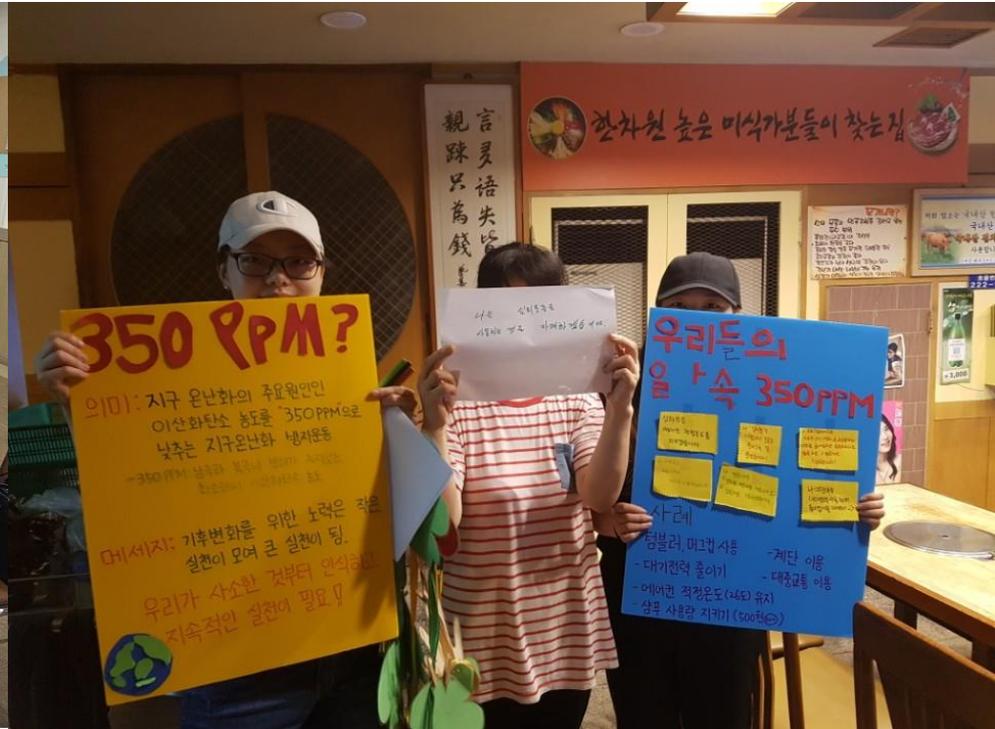
그래서 직접 **350PPM에 관한 피켓**을 만들어 주변에 설명하고

**지킬 수 있는 약속 하나를** 나누는 시간을 가졌습니다!



# 5 350ppm 나비효과

## Y앞 흥릉식당 사장님



## 13기 미얀마팀 선배 아띠

# 5 350ppm 나비효과

우리 광주 Y의 모모 간사님, 미얀마어 메이 선생님, 그리고 광주 Y 앞 식당 사장님들..!

우리가 350PPM을 알리고 함께 스스로의 약속을 나눌 수 있는 분들은  
먼 곳이 아닌, 정말 우리의 일상 속에 가까이 있었답니다!



여러분도 내 옆의 친구에게, 내 앞의 가족에게  
350PPM을 알리는 것은 어떨까요?



## 6 암마팀의 소감



치훈

350ppm을 하면서 사소한 것들이 크게 느껴지는 순간이었습니다. 지속가능한 불편함을 앞으로도 지켜나가기 위해선 우리 모두의 문제로 인식하는 게 가장 중요하다고 느낀 3주였고, 앞으로도 느낄 불편함이겠죠. 불편함을 즐기려 합니다.

멀게만 느껴졌던 환경 문제가 350ppm이라는 이름으로 성큼 다가온 것 같습니다. 나부터 실천하는 사람이 되는 건 항상 어려운 일이지만, 주위 사람들이 함께 일상에서의 작은 불편을 일부러 선택하는 걸 보며 힘을 얻었습니다. 작은 실천이 모여 커다란 행동이 된다는 말을 계속 곱씹게 되는 경험이었습니다. 이런 불편이 한 번의 경험이 아니라 제 일상의 일부로 여겨지게끔 앞으로도 이어가겠습니다.



화진

## 6 암마팀의 소감



한희

350ppm을 통해 내게 작은 불편함이 모이고 모여 큰 아픔을 만드는 것을 알게 되었고 그게 마음의 불편함이 되었습니다.  
제 작은 불편함을 통해 또 우리의 작은 불편함을 통해 많은 사람들의 큰 아픔이 조금은 줄어들었으면 좋겠습니다

전체 훈련 때까지만 해도 추상적으로 그려졌던 350PPM 캠페인이었습니다! 광주 Y에 와서 각자 자료조사를 하고 암마팀과 함께 350PPM에 대해 나누는 시간을 통해 캠페인에 대해 조금 더 이해하고 깊이 생각해볼 수 있어 좋았습니다. 하지만 캠페인을 진행하다 보니 앓을 실천으로 행하는 것은 더 많은 노력과 의지를 필요로 한다는 것을 알았습니다. 불편함을 감수하고 실천하는 힘을 지니는 스스로가 되기 위해 생각하고 노력하는 것을 멈추지 말아야겠다고 다짐했습니다.



현아

## 6 았마팀의 소감



하진

350ppm은 거창한 행동을 바라는 것이 아닌 사소한 우리의 노력이 큰 행동이 된다는 점에서 인상깊었다. 사소하지만 불편한 것들이 모이니 내가 일회용품, 전기 등을 편리함이라는 이름 아래 아무 생각없이 많이 사용하도있다는 것을 깨달았다. 한번의 체험이 아닌 지속 가능한 실천으로 이어질 수 있도록 항상 인식하고 노력하겠다.